

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР

## ПРИКАЗ

от 10 марта 1986 года N 333

Об улучшении организации лечебного питания  
в родильных домах (отделениях) и детских больницах  
(отделениях)

В целях улучшения организации лечебного питания в детских и акушерских стационарах

1. Утверждаю:

Нормы питания для больных в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях) на одного ребенка в день (приложение 1).

2. Приказываю:

2.1. Министрам здравоохранения союзных республик и автономных республик, руководителям краевых, областных и городских органов здравоохранения, директорам НИИ системы Минздрава СССР и АМН СССР, ректорам медицинских институтов и ГИДУВов:

2.1.1. Довести утвержденные настоящим приказом нормы питания в детских и родовспомогательных учреждениях на одного больного в день до каждого лечебно-профилактического учреждения и обеспечить строгий контроль за их выполнением.

2.1.2. Обязать главных врачей родильных домов и детских больниц (заведующих соответствующими отделениями) установить действенный контроль за качеством питания больных в родовспомогательных и детских стационарах; при отсутствии каких-либо продуктов осуществить их замену в пределах действующих ассигнований на питание больных, пользуясь таблицей замены продуктов питания по основным пищевым веществам (приложение 2).

3. Контроль за выполнением приказа возложить на начальника Главного управления лечебно-профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР тов.Гребешеву И.И.

4. Министрам здравоохранения союзных республик разрешается размножить данный приказ в необходимом количестве.

**Приложение 1. Норма питания для больных  
в родильных домах (отделениях) и детских  
больницах (отделениях) на одного больного  
в день в граммах**

Приложение 1  
к Приказу Минздрава СССР  
от 10.03.86 г. N 333

Уточненные нормы питания больных  
согласованы с Министерством финансов СССР  
(письмо Минфина СССР от 12.09.85 N 23-2-10/11)

Наименование продуктов	Количество продуктов в граммах	
	в родильных домах (отделениях)	в детских больницах (отделениях)
Хлеб ржаной	150	75
Хлеб пшеничный	200	175
Мука пшеничная	18	35
Мука картофельная	5	8
Крупа и макаронные изделия	100	85
Картофель	300	350
Овощи-зелень	500	400
Фрукты свежие	15	150
Фрукты сухие	20	20
Сахар, сладости	100	80
Кофе	2	3
Чай	0,3	0,2
Мясо-птица	200	150
Рыба	100	75

Молоко	400	450
Творог	60	50
Сметана	25	25
Масло животное	60	55
Масло растительное	6	10
Яйца	1	1 шт.
Соль (специи)	10	10

**Приложение 2. Таблица замены продуктов по основным пищевым веществам (утверждена Приказом Минздрава СССР от 12.06.85 N 666)**

Приложение 2  
к Приказу Минздрава СССР  
от 10.03.86 N 333

Продукт	Вес	Белки	Жиры	Угле- воды	Продукт-замене- нитель	Вес	Белки	Жиры	Угле- воды	Добавить(+) Снять (-)
Мясо говядина	100	20,2	7,0	-	Мясо кролика	98	20,3	12,6	-	Масло слив.-6,8
					Баранина категории II	97	20,2	8,7	-	Масло слив. - 2,1
					Верблюжatina	107	20,2	10,0	-	Масло слив.- 3,6
					Конина категории I	104	20,3	10,3	-	Масло слив,- 4,0
					Мясо лося	95	20,3	1,6	-	Масло слив + 6,5
					Оленина категории I	104	20,3	8,8	-	Масло слив.- 2,2
					Печень говяжья	116	20,2	3,6	-	Масло слив.+4,1
					Печень свиная	107	20,1	3,8	-	Масло слив. + 3,9
					Сердце говяжье	135	20,2	4,0	-	Масло слив. + 3,6
					Куры II катег.	97	20,2	8,5	-	Масло слив.- 1,8
					Яичный порошок	45	20,2	16,8	3,2	Масло слив, - 11,9 Сахар - 3,2
					Рыба (треска)	115	20,1	0,7	-	Масло слив. + 7,6

					Творог (полужирный)	121	20,2	10,9		Масло слив.- 4,7 Сахар - 1,6
					Консервы мясные	120	20,2	22,0	-	Масло слив. -18,1
Молоко цельное	100	2,8	3.2	4,7	Молоко цельное сухое	11	2,8	2,7	4,3	Масло слив.+ 0,6 Сахар + 0,4
					Молоко обезжирен-ное сухое	7,5	2,8	0,1	3,7	Масло слив.+ 3,7 Сахар + 1,0
					Молоко сгущенное стерилизо-ванное	40	2,8	3,1	3,8	Сахар + 1,0
					Молоко сгущенное с сахаром	39	2,8	3,3	21,8	Сахар -17,1
					Сливки сухие	12	2,8	5,1	3,1	Масло слив.- 2,3 Сахар + 1,6
					Сливки сгущенные с сахаром	35	2,8	6,6	16,4	Масло слив.-4,1 Сахар -11,7
					Творог (полужирный)	17	2,8	1,5	0,2	Масло слив.+ 2,0 Сахар + 4,5
					Мясо говядина	14	2,8	1,0	-	Масло слив.+ 2,7 Сахар + 4,7
					Рыба (треска)	16	2,8	0,1	-	Масло слив.+ 3,7 Сахар + 4,7



					Яичный порошок	11,5	5,3	4,3	0,8	Масло слив.+ 0,5 Сахар - 0,5
Рыба (треска)	100	17,5	0,6	-	Мясо говядина	87	17,6	6,0	-	Масло слив. -1,5
					Творог (полужирный)	105	17,5	9,5	1,4	Масло слив. - 10,8 Сахар - 1,4
					Яичный порошок	39	17,5	14,5	2,8	Масло слив.- 16,8 Сахар - 2,8
Картофель	100	2,0	0,1	19,7	Капуста белокочанная	111	2,9	-	6,0	Сахар +13,7
					Капуста цветная	80	2,0	-	3,9	Сахар + 15,8
					Морковь	154	2,0	0,15	5,6	Сахар + 15,1
					Свекла	118	2,0	-	12,7	Сахар + 7,0
					Бобы (фасоль)	33	2,0	-	2,7	Сахар +17,0
					Горошек зеленый	40	2,0	-	5,3	Сахар + 14,4
					Горошек зеленый консервированный	64	2,0	0,1	4,5	Сахар + 15,2
					Свекла натуральная консервированная	167	2,0	-	11,8	Сахар + 7,9
Хлеб пшеничный	100	8,1	1,2	46,6	Мука пшеничная	77	8,2	0,9	56,3	Сахар - 9,7



					Хлеб ржаной	111	8,1	1,3	50,3	Сахар - 3,8
Яблоки свежие	100	0,4	-	11,3	Яблоки консервированные	200	0,4	-	48,0	Сахар -36,6
					Сок яблочный	90	0,4	-	10,5	Сахар + 0,8
					Сок виноградный	133	0,4	-	24,6	Сахар -13,3
					Сок сливовый	133	0,4	-	21,4	Сахар - 10,1
					Сухофрукты: яблоки	12	0,4	-	8,5	Сахар + 3,1
					чернослив	17	0,4	-	11,1	Сахар + 0,2
					курага (абрикосы)	8	0,4	-	5,3	Сахар + 6,0
					изюм	22	0,4	-	15,6	Сахар - 4,3

Примечания:

1. В таблице вес продуктов и продуктов-заменителей указан в граммах нетто, т.е. в расчет принимается только съедобная часть продуктов.

2. При расчете количества сливочного масла, которое необходимо увеличить или уменьшить в рационе, учитывается, что в 100 г масла содержится 82,5 г жира.

3. В случае замены говядины другими мясными продуктами они могут включаться в недельное меню в следующем процентном соотношении:

- говядина -30%
- баранина - 20%
- куры - 20%
- кролик - 15%
- суб.продукты - 15%.

Текст документа сверен по:  
"Справочник главного врача",  
N 1, 2000 год